

## **FORMACIÓN PARA ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS**

### **COMPETENCIAS PERSONALES**

- \* Alcanzar la excelencia personal y profesional siendo creativo.**
- \* Autogestión personal: Requisito para el desempeño profesional. (Coaching personal)**
- Habilidades para emprendedores.**

### **COMPETENCIAS PARA EL EMPLEO**

- \* La autoconfianza como motor de empleo. Automotivación.**
- \* Se creativo y encuentra el trabajo que deseas. Nuevo enfoque.**
- \* PERFIL DEL EMPRENDEDOR**
- \* Marketing personal y gestión de la carrera profesional.**
- \* Diseñar y realizar entrevistas de trabajo. El marketing de uno mismo.**
- \* Consigue empleo mejorando tus habilidades de entrevista.**

### **COMPETENCIAS PROFESIONALES**

- \* Competencias profesionales básicas.**
- \* Ser inteligente emocionalmente: la proactividad.**
- \* Ser creativo en el puesto de trabajo: consiga las metas. Enfoque innovador.**
- \* Habilidades directivas y liderazgo eficaz a través de la meditación.**
- Claves para hablar en público y exponer ideas con eficacia. El arte de persuadir.**
- Prevención y resolución de conflictos.**
- Gestión y dirección de equipos.**
- ¿Sé trabajar en equipo? Claves para hacerlo.**
- Análisis de problemas y toma de decisiones.**
- Administración eficaz del tiempo. Aprende a organizarte.**

### **COMPETENCIAS SOCIALES**

- \* Comunicación eficaz, expresión de una sana autoestima.**
- \* Háblame y sabré que quieres. Identificando motivaciones.**
- \* Ser asertivo mejora el clima laboral y las relaciones.**

### **SALUD EMOCIONAL Y LABORAL**

- *Alcanzar la maestría (personal, social y profesional) libre de estrés y ansiedad.*
- *Autocontrol en situaciones de cambio y conflicto.*

### **COMPETENCIAS DEL ESTUDIANTE**

- \* ***El alumno mentor. Estrategias compartidas con el mentorando.***
- *Técnicas y habilidades del estudiante eficaz. Mejora tu rendimiento.*
- *Cómo superar la ansiedad en los exámenes y entrevistas.*

### **SUSCRIPCIÓN DEL PROGRAMA**

- Los cursos con asterisco indican su novedad y relevancia.
- Se podrán elegir tantos temas como se deseen recibir.
- Los temas a impartir serán preferentemente los ofertados en este programa. Podrán solicitarse otros, comunicándolo con antelación suficiente a la fecha de realización.
- La metodología consta de una breve exposición y de una parte práctica y participativa con los asistentes.
- Se proporcionará al responsable la documentación correspondiente.
- Los calendarios serán acordados previamente.
- Se realizarán en la universidad o local destinado a tal fin.