

ESCUELA DE PADRES

PADRES COMPETENTES

- * *Padres en positivo, hijos en positivo.***
- * *Padres emocionalmente inteligentes.***
- * *Cómo ser padres eficaces. Sea el padre que siempre quiso ser.***
 - *Mejor educar sin estrés. Como superarlo.*
 - *Educar desde la colaboración es fundamental. Punto de partida.*
 - *¿Qué valores transmiten a sus hijos? Puesta a punto.*

LOS PADRES COMO EDUCARES

- * *Los padres-couch favorecen el autodescubrimiento, la autorrealización y la felicidad de sus hijos.***
- * *Los padres-mentores acompañan y guían a sus hijos para que crezcan con autonomía, independencia y responsabilidad.***
- * *Empowerment. Educar desde las fortalezas de los hijos.***
- * *Educación con Programación Neurolingüística.***
 - *Diferentes formas de educar: ventajas, inconvenientes y consecuencias.*
 - *Método de consecuencias lógicas y naturales. Alternativa a los premios y castigos.*

EDUCAR PARA LA CONVIVENCIA

- * *Educación con Inteligencia Emocional. Bases del respeto y confianza mutuas.***
- * *Cómo escuchar a los adolescentes para que nos hablen y como hablarles para que nos escuchen.***
- * *Actitudes positivas de los padres facilitadoras del cambio de conducta.***
- * *Cada hijo su personalidad. Conocerla para comprenderles.***
 - *Los padres como mediadores en los conflictos y violencia familiar (varias sesiones).*

- *Mi hijo/a no tiene amigos.*

EDUCAR EN SALUD EMOCIONAL

*** *Lo que decimos a los hijos conforma su personalidad. El poder de la palabra.***

*** *Detectar y abordar las necesidades emocionales de los adolescentes.***

*** *Desarrollar confianza y seguridad en los adolescentes. El dialogo interior.***

*** *Enseñar estrategias de autocontrol.***

- *Hacer frente a las pérdidas: separación, duelo, soledad...*

TEMAS ESCOLARES:

- Los padres no estamos solos. La comunidad escolar.

- Cómo preguntar a los profesores para que nos informen de nuestros hijos.

- Claves familiares para el éxito escolar.

- ¿Qué hacer ante los suspensos?

- Bullying: el acoso escolar. Como detectarlo y tratarlo.

SUSCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

- Los cursos con asterisco indican su novedad y relevancia familiar.
- Se podrán elegir tantos temas como se deseen recibir.
- Los temas a impartir serán preferentemente los ofertados en este programa. Podrán solicitarse otros, comunicándolo con antelación suficiente a su realización.
- Los temas tratados podrán ser expuestos en una o varias sesiones. Constan de una breve exposición y de una parte práctica y participativa con los asistentes.
- Se proporcionará al responsable un resumen de cada tema.
- Los calendarios serán acordados previamente.
- Se realizarán en cada centro o local de la asociación correspondiente.